



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.

Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet.

God læselyst!

NETVÆRKS MØDE 2. JUNI KL. 19-20.30 I VIG AKTIVITETSCENTER

Vi har lyttet til behovet for mere info om projektet og behovet for at møde hinanden fysisk. Vi holder derfor et uformelt netværksmøde for alle interesserede foreninger og organisationer i projekt Aktive Fællesskaber.

Kom og drik en kop kaffe og stil spørgsmål til projektet og snak med de andre interesserede foreninger i Odsherred og Odsherred Kommune.

Der vil være et kort oplæg fra en af forskerne fra TrykFondens Center for Aktiv Sundhed om det at træne, når man har en kronisk sygdom.

Der er 50 pladser pga. gældende corona-restriktioner.

Tilmelding senest den 28. maj 2021 til marie.loenberg.hansen@regionh.dk eller via vores [Facebook-side](#)

AKTIVE FÆLLESSKABER PÅ FACEBOOK

Vi har etableret en Facebookside for projektet, hvor vi bl.a. vil dele relevante nyheder, viden og aktiviteter. Vi håber, at I vil gøre brug af siden til at dele gode ideer og erfaringer i relation til projektet.

Hvis du har Facebook, kan du finde og følge Facebook-siden her:

[Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)

WORKSHOPS: SAMSKABELSE OG UDVIKLING - SÆT KRYDS I KALENDEREN

I projekt Aktive Fællesskaber tror vi på, at hvis vi skal skabe varig forandring, skal alle relevante aktører inddrages i udviklingen af en styrket brobygning mellem Odsherreds Kommunes forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet.

Derfor har vi planlagt en samskabelsesproces, hvor vi gennem tre workshops i fællesskab og ligeværdigt skal udvikle og afsøge muligheder for konkrete brobygningsaktiviteter i Odsherred.

Målet er at understøtte, at flere borgere med type 2-diabetes, hjertekarsygdomme eller svær overvægt kan fastholde en fysisk aktiv hverdag, når deres kommunale forløb slutter.

Alle tre workshops afholdes i Aksen, Centervejen 92, 4550 Asnæs kl. 17-20

Invitation og program følger snarest, men sæt endelig kryds i kalenderen allerede nu følgende tre datoer:

Mandag den 14. juni: Kortlægningsworkshop

Udfordringer med brobygning mellem kommunens forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet

Onsdag den 18. august: Samskabelsesworkshop 1

Ideer og ønsker til at styrke brobygningen mellem kommunens forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet

Torsdag den 9. september: Samskabelsesworkshop 2:

Afprøvning af brobygningsaktiviteter mellem kommunens forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet

På baggrund af de tre workshops skal der i løbet af efteråret 2021 igangsættes den faktiske afprøvning af nogle af de udviklede brobygningsaktiviteter. Det sker med de involverede foreninger samt en gruppe borgere tilknyttet de kommunale forebyggelsestilbud.



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

TRYGFONDENS
CENTER FOR

AKTIV SUNDHED



ODSHERRED
KOMMUNE